

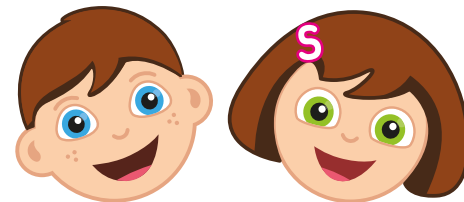
phil&sophie

je suis reconnaissant





je suis reconnaissant



phil&sophie

©Fablus

Par une belle journée ensoleillée,
Phil et Sophie font une
petite promenade.



Phil s'arrête devant un chaton adorable qui le regarde à travers la vitrine de l'animalerie. Il veut l'adopter et le ramener à la maison. Il en rêve depuis si longtemps !



Sophie rappelle doucement à Phil
qu'elle est allergique aux chats
et qu'il ne peut donc pas avoir de chaton.
La dernière fois qu'elle a caressé
le pelage d'un chat, elle avait
eu de grosses démangeaisons.



Phil est fâché contre Sophie
de ne pouvoir réaliser son rêve
d'avoir un chaton.



En continuant leur promenade,
Phil s'arrête encore, à la vue d'une énorme
friandise multicolore en forme de spirale.



Il fouille alors dans ses poches et réalise
qu'il a oublié toutes ses économies à la maison !
« Oh non ! Je ne peux pas m'acheter le bonbon ! »



Décidément, c'est une mauvaise
journée pour Phil qui pense
que rien ne fonctionne pour lui.
Il est très contrarié.



De retour à la maison,
Phil broie du noir dans sa chambre.
Il pense à tout ce qu'il veut et qu'il ne
peut pas avoir. Cela le rend très triste.



Voyant que son frère a de la peine,
Sophie s'approche et lui confie :
« Quand tu te rends malheureux comme ça,
pour tout ce que tu désires et que tu n'as pas...
Tu oublies toutes les belles choses
qu'il y a dans ta vie. »



Elle continue :
« Tu pourrais, par exemple, être reconnaissant
d'avoir une maison, des jouets, un chien
et une sœur aussi gentille que moi ! »



Phil constate alors qu'il se sent
vraiment plus heureux lorsqu'il pense à
tout ce qu'il y a de beau dans sa vie !



Et toi ?
Qu'as-tu de beau dans ta vie ?
Fais comme Phil et choisis
d'apprécier ce que tu as.
Choisis d'être reconnaissant !



Écrit par : Nicole Lebel
Illustré par : Francis Turenne
Révision : Liara-Caroline Brault

Phil & Sophie : Je suis reconnaissant
ISBN : 978-2-924044-18-6

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2014
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2014

Imprimé au Canada

Créé et publié par Fablus

Fablus.ca

©2017, Fablus inc. Tous droits réservés.

Aucune section de cet ouvrage ne peut être reproduite,
mémorisée dans un système central ou transmise de quelque manière que ce soit
ou par quelque procédé électronique, mécanique, photocopie, enregistrement
ou autre, sans la permission écrite de l'éditeur.

Fablus, Phil & Sophie et tous les autres titres, logos et personnages
qui y sont associés sont des marques de commerce de Fablus.



je suis reconnaissant



Phil est triste parce qu'il désire toutes sortes de choses qu'il ne peut pas se procurer. Sophie le console en lui proposant d'apprécier tout ce qu'il possède, car la gratitude est bel et bien le secret du bonheur.

*La collection Phil et Sophie :
des attitudes positives à adopter !*