

Mieux se connaître



Un jeu de 36 cartes (6 fois 6 couleurs) qui te permettent de parler de tes émotions, de tes motivations, de tes qualités.

Découpe les cartes dans les pages suivantes.

Nombre de joueurs : 1 à 6

Règles du jeu :

- Les cartes sont battues et posées, face cachée, en une pile.
- Le premier tire une carte, lit la phrase et la complète à sa guise.
- Les autres joueurs peuvent réagir de façon POSITIVE (les remarques désobligeantes ou dévalorisantes sont interdites).
- Si un joueur, tombe sur une carte à laquelle il ne peut ou ne veut pas répondre, il a le droit à un joker (un seul par partie).
- La partie se termine lorsque chacun a tiré 6 cartes...

Il n'y a pas de gagnant ni de perdant...
Tu peux aussi jouer seul.

En fin de partie, on peut poser quelques questions aux participants :

- Comment s'est déroulé le jeu ? Quels problèmes as-tu rencontrés ?
- As-tu été gêné par certaines questions ?
- As-tu appris des choses sur les autres joueurs ?
- As-tu appris des choses sur toi-même ?

Tu peux aussi demander à tes parents de plastifier les cartes pour les conserver longtemps.

J'ai peur quand je vois quelqu'un qui...

L'animal qui me terrorise, c'est...

Ce qui me fait peur dans l'avenir, c'est...

Quand j'étais plus jeune, j'avais souvent peur de...

En voyage, j'ai peur parfois de...

Ma plus grande peur, c'est...

Ce qui me met en colère dans le monde, c'est...

Quand un ami se met en colère, je...

Après une colère, j'ai appris à...

À la maison, je me mets parfois en colère parce que...

La plus grande colère de ma vie, c'est le jour où...

Après une grosse colère, je me sens...

Ce qui me rend triste, c'est...

Quand le temps est triste, je...

En amitié, je serais très triste si...

Pour que la vie soit moins triste, il faudrait...

Quand j'ai un gros chagrin, je...

Le film qui m'a vraiment rendu triste est...

Le film le plus drôle
que j'ai vu, c'est...

Je vois qu'un ami
est content quand...

Une bonne blague
que j'aime faire,
c'est...

Si je devais donner
une couleur à la
joie, ce serait...

Le bonheur, je crois
que c'est quand...

Je suis content(e)
de moi quand...

Ce qui me motive
dans mes loisirs,
c'est...

Dans ma famille,
j'aime bien...

Ce qui me freine
dans mon travail
ou mes devoirs,
c'est...

Ce qui m'aide beaucoup dans la vie, c'est...

Une personne sur qui je peux vraiment compter, c'est...

Je comprends mieux les choses quand...

Une qualité que les gens me reconnaissent, c'est...

Une qualité qui m'énerve souvent chez les autres, c'est...

Une qualité que j'aimerais bien avoir, c'est...

Une qualité que j'aimerais donner aux professeurs, c'est...

Une qualité qui me plaît beaucoup chez les autres, c'est...

Une qualité que j'essaye de développer, c'est...